



De Ziekenzalving

Vijf veel gestelde vragen

-Wat is de ziekenzalving?

De ziekenzalving is een van de zeven sacramenten in de katholieke kerk. Een sacrament is een handeling waarbij we geloven dat Christus op dat moment aanwezig is en opnieuw zijn genadegaven geeft. Vroeger sprak men over dit sacrament als 'het laatste Oliesel' of 'de Bediening'. In het evangelie horen wij hoe Jezus weldoende rond ging, zieken genas en hen bij zich liet brengen. In de brief van Jacobus vinden wij een verwijzing naar de ziekenzalving in de eerste kerk: *"Is iemand van u ziek? Laat hij de priesters van de gemeente roepen; zij moeten een gebed over hem uitspreken en hem met olie zalven in de Naam van de Heer. En het gelovige gebed zal de zieke redden en de Heer zal hem oprichten"* (Jac. 5, 13). De ziekenzalving kan in een gezamenlijke viering worden toegediend, maar ook thuis of waar men zich dan ook bevindt. De bedienaar is altijd een priester. Bij de toediening van het sacrament legt de priester de zieke de handen op en zalft vervolgens handen en hoofd met de gezegende ziekenolie. Als de situatie van de zieke het toelaat, dan kan deze ook nog de heilige Communie ontvangen.

-Wanneer ontvangt iemand de ziekenzalving?

Mensen die de ziekenzalving ontvangen hebben lichamelijk en/of geestelijk te lijden. Ook kunnen ouderen of mensen die bijvoorbeeld een zware operatie moeten ondergaan de ziekenzalving ontvangen, omdat ook zij de kwetsbaarheid van het leven voelen. Voor het ontvangen van dit sacrament kan men om een persoonlijke ziekenzalving vragen.

-Heeft het wel zin eigenlijk als je weet dat je toch niet meer beter wordt?

De ziekenzalving is geen medicijn met een geheim recept dat het leven meteen zal veranderen. De ziekenzalving heeft vooral tot doel dat men innerlijk genezen wordt van pijn, verdriet of onrust. De gebeden bij de ziekenzalving zijn er niet zo zeer op gericht dat God iets verandert aan ons leven, maar dat wij ons leven aan Hem durven toe te vertrouwen.

-Hebben pastores nog wel tijd om voor een ziekenzalving te komen?

Pastores maken graag tijd vrij om een zieke het sacrament van de ziekenzalving te geven. Het bezoeken van de zieken is immers een van zeven werken van barmhartigheid! Door de grootte van onze parochie is het niet altijd mogelijk dat een priester nog dezelfde dag op de stoep staat. Daarom is het belangrijk dat men niet wacht tot de zieke in een kritische fase is beland, maar dat men tijdig contact opneemt. Het is immers niet het sacrament van de stervenden, maar van de zieken. Juist dit sacrament kan de zieke kracht geven om zich goed en vredevol voor te bereiden op einde. Het is dan ook raadzaam dat men dit tijdig doorgeeft aan het locatiepastoraat of ziekenbezoekgroep van de geloofsgemeenschap. Zij kunnen de zieke dan een bezoek brengen of mogelijk begeleiden. Indien nodig kunnen zij ook het eerste contact leggen met de priester voor de ziekenzalving worden.

-Hoe kan ik mij voorbereiden?

Als men de ziekenzalving wil ontvangen, dan is het altijd mogelijk om voorafgaand een persoonlijk gesprek te hebben met de priester die de ziekenzalving toedient. Vaak willen mensen een biecht of anderszins hun gevoelens uitspreken. Het is belangrijk om ook naaste familie of dierbaren bij de ziekenzalving te betrekken. Indien men de ziekenzalving thuis ontvangt, dan kan het mooi zijn als men een klein 'altaartje' opricht in de kamer met daarop bijvoorbeeld een kruisbeeld, een kaars, een Mariabeeld, de Bijbel of een foto van een dierbare. De priester kan daarbij dan de heilige olie en wellicht ook de heilige communie die hij meeneemt plaatsen. Het mag ons er aan herinneren dat we nooit alleen zijn.